



## Vælg dine plejeprodukter med omtanke

### Gå efter Svanemærket

Vi bliver alle sammen udsat for kemiske stoffer fra ting, vi omgiver os med. Og selvom de kemiske stoffer, vi møder i hverdagen, overholder loven og forekommer i lave koncentrationer, viser undersøgelser, at kombinationen af de forskellige stoffer kan være hormonforstyrrende eller på anden vis sundhedsskadelig. Også selvom stofferne – hver for sig – ikke udgør en risiko. Det er det, man kalder kombinationseffekten eller "cocktail-effekten".

Du kan være med til at fortynde denne cocktail af kemi på mange måder. Det handler bl.a. om gode vaner! Én af dem er at gå efter svanemærkede cremer, tandpasta, shampoo og alle de andre plejeprodukter du bruger.





### **Skrappere og skrappe krav**

Kravene til svanemærkede produkter bliver skrappe efterhånden, som udviklingen og ny viden gør det muligt. I praksis er der nye krav til produkterne ca. hvert fjerde år, og produkterne lever altid op til skrappe krav end lovens. Det betyder, at de virksomheder, der fremstiller produkterne, må genansøge om retten til at anvende Svanemærket og dokumentere, at deres produkter lever op til Svanens nye og skrappe krav – ellers mister de retten til at bruge mærket.

### **Forsigtighedsprincippet**

Du behøver ikke at finde den lille kemibog frem, når du vælger et svanemærket plejeprodukt. For hvis et stof fx bliver officielt listet som potentielt hormonforstyrrende, så forbyder Svanen det. På den måde blev alle parabener forbudt i svanemærkede plejeprodukter allerede i 2008. Vi kalder det forsigtighedsprincippet.

### **Allergi**

Konserveringsmidler kan fremkalde allergi. I svanemærkede plejeprodukter må der derfor ikke indgå konserveringsmidler, der er klassificeret allergene.

Parfume er også en kilde til allergi. Derfor kan du altid finde svanemærkede plejeprodukter, som er parfumefri. Men mange vil gerne have lidt duft, og derfor må svanemærkede plejeprodukter til voksne gerne indeholde parfume – dog med begrænsninger. For hvor andre plejeprodukter kan indeholde alle typer og mængder af parfume, må de svanemærkede hverken indeholde parfumestoffer, som er klassificeret allergene, eller nogle af de 26 deklarationspligtige parfumestoffer, fx limonene og geraniol, i mængder over 0,01%.



### **Babypleje**

Det er bedst at bruge så få plejeprodukter som muligt til babyer, men det er svært helt at undvære dem. Derfor lever svanemærkede babyplejeprodukter op til ekstra strenge krav. For at nedsætte risikoen for at børn udvikler allergi indeholder de nemlig aldrig parfume – heller ikke såkaldt naturlige duftstoffer, som sagtens kan være allergifremkaldende.

### **Kontrollerede kvalitetsprodukter**

Svanemærkede plejeprodukter er ikke bare miljørigtige og tager hensyn til sundheden – de fugter og plejer også mindst lige så godt som andre produkter. Og så er de dokumenteret, testet og kontrolleret, så de holder hvad de lover.

### **Svanemærket på dit plejeprodukt betyder:**

- Ingen stoffer officielt mistænkt for at være hormonforstyrrende – herunder parabener
- Ingen klassificeret allergene konserveringsmidler
- Ingen af de 26 deklarationspligtige parfumestoffer (fx limonene og geraniol)
- Ingen klassificeret allergene parfumestoffer (i mængder over 0,01%)
- Ingen parfumer eller såkaldt naturlige duftstoffer i babyplejeprodukter
- Dokumentation for alle indholdsstoffer



## Danmarks officielle miljømærker

Miljømærkning Danmark har ansvaret for EU Blomsten og det nordiske Svanemærke, som er Danmarks officielle miljømærker.

Blomsten og Svanen hjælper dig med at vælge med omtanke for miljøet. Når et produkt er mærket med Blomsten eller Svanen, er du sikker på:

- at det lever op til skrappe miljøkrav
- at der er taget hensyn til sundheden
- at kvaliteten er god

Miljømærkning er en frivillig ordning for virksomheder, hvis produkter lever op til mærkernes krav. Blomsten og Svanen findes i dag på en

lang række produkter og serviceydelser, og der kommer hele tiden nye til.

Du kan læse meget mere om Blomsten og Svanen på **www.ecolabel.dk**. Her kan du finde alle de miljømærkede produkter og få gode råd om forbrug, miljø og sundhed i øvrigt.

# www.ecolabel.dk



### Miljømærkning Danmark

Fonden Dansk Standard  
Kollegievej 6  
DK - 2920 Charlottenlund

Tlf.: +45 72 30 04 50  
Fax.: +45 72 30 04 51

info@ecolabel.dk  
www.ecolabel.dk



Svanemærket tryksag

Februar 2012